

CAPPELLANIA DEI LATINOAMERICANI  
CHIESA DI S. MARIA DELLA LUCE  
Via della Lungaretta, 22 – Via della Luce a Trastevere – Roma

## Comunicato stampa

DOMENICA 24 MAGGIO ore 10,30

## Presentazione del progetto

### *Mil formas de ser mujer*

*Insieme per riprendere le proprie risorse e potenzialità: donne latinoamericane a Roma*

*La Cappellania dei latinoamericani di Roma ospita la presentazione di un progetto innovativo per la promozione delle donne latinoamericane a Roma, dal titolo MIL FORMAS DE SER MUJER, promosso dalle associazioni SAL onlus e Humilitas onlus e finanziato dalla Fondazione Italiana a finalità Umanitarie "Charle Magne". Durante l'incontro, le persone interessate potranno conoscere le attività del progetto incontrando direttamente le professioniste latinoamericane responsabili delle attività.*

#### Programma:

- 10.30 Benvenuto ai presenti - P. Luis Olivos Aguillar
- 10.40 Presentazione dell'**Associazione SAL onlus** - Loredana Rui, Presidente
- 10.50 La comunità latinoamericana di **Humilitas onlus** - Gaia Mormina, Vice-presidente
- 11.00 Il progetto di "Mil formas de ser mujer" - Sofia Ibarra e Leticia Marin, Psicoghe
- 11.30 Spazio domande
- 12.00 S. Messa
- 13.30 Pranzo sociale latino americano

Frutto dell'esperienza di lavoro pluriennale di SAL onlus e Humilitas onlus con le differenti comunità latinoamericane presenti a Roma, il progetto fornisce **servizi gratuiti di ascolto e orientamento psicologico, gruppi di Auto-Mutuo Aiuto e laboratori di scrittura creativa** con un metodo interculturale e partecipativo. Le condizioni di vita e gli impegni di lavoro, infatti, portano spesso a soffrire la solitudine e l'isolamento, con il rischio di sviluppare disturbi psicologici, relazionali ed esistenziali. Questi disagi sono legati all'esperienza migratoria e richiedono un'attenzione specifica e interventi che attivano la persona a diversi livelli. L'obiettivo del progetto è di **accompagnare le donne in una progressiva riscoperta delle proprie risorse e potenzialità**, per superare così il senso di disagio dovuto ad una percezione negativa della condizione di straniera/migrante. La riflessione sul proprio progetto migratorio, l'esperienza della condivisione e dell'aiuto mutuo in gruppo, la possibilità di narrarsi saranno gli strumenti di questo percorso.

#### INFO

**Associazione S.A.L. Solidarietà con l'America Latina ONLUS**  
info@saldelatierra.org – Cristiano Colombi cell. 346 3809214

---

**L'Associazione S.A.L. Solidarietà con l'America Latina** nasce di fatto nel **1997** dall'unione di alcuni giovani romani sensibilizzati da esperienze di viaggio, incontro, condivisione e volontariato vissute in Italia e in America Latina. Da allora ha svolto numerose iniziative di solidarietà e animazione del territorio: **a Roma**, dove porta avanti attività di sensibilizzazione, educazione scolastica, solidarietà e formazione; **in Italia** dove svolge percorsi di educazione e lavora in rete con altre associazioni italiane per iniziative comuni; **in America Latina**, dove mantiene contatti con numerose comunità locali per il sostegno di piccoli progetti completamente autogestiti dalle realtà locali. Il 21 marzo del 2000 si è costituita formalmente a Roma con scrittura pubblica ed è registrata all'Anagrafe delle O.n.i.u.s. Attualmente sta promuovendo progetti in Bolivia, Brasile, Cile, Colombia ed El Salvador.

L'Associazione, iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Promozione Sociale, è inoltre impegnata in attività di servizio e animazione con e per le **comunità di migranti latinoamericani** presenti a Roma, offrendo in particolare accompagnamento alle famiglie migranti ed occasioni di aggregazione e formazione a adolescenti e giovani di origine latinoamericana. In particolare, il **servizio di orientamento psicologico** nei suoi 5 anni di attività ininterrotta ha consentito di seguire oltre 150 pazienti in colloqui individuali o di coppia (con una durata media del percorso di 6-8 incontri) e ha coinvolto oltre 60 adulti e circa 20 adolescenti in esperienze di gruppi di Auto-Mutuo Aiuto. Pur essendo un'esperienza locale, può essere considerato un progetto pilota di successo, i cui risultati sono stati presentati in convegni nazionali ed internazionali ad Istanbul (2011), Palermo (2011) e Los Angeles (2013), dove la ricerca dal titolo "Relazione tra il livello di depressione e il sistema cognitivo delle donne latinoamericane immigrate in Italia" è stata premiata dall'Associazione Internazionale di Psicologia Transculturale.

---

**L'Associazione Internazionale Scalabriniana Humilitas onlus**, nasce in qualità di braccio sociale della Missione Latino americana di Roma, pertanto unica associazione riconosciuta statutariamente dalla Missione Latinoamericana di Roma, quale ad essa afferente. Benchè costituita da poco, Humilitas rappresenta più di quindici anni di lavoro , dedicato alla cura del migrante e del bisognoso in generale, svolto all'interno della Cappellania di Santa Maria della Luce , in Trastevere. Humilitas onlus è un ente no-profit riconosciuto ed iscritto al I registro Regionale delle Associazioni che operano a favore degli Immigrati (art. 27, L.R. 10/08). Le azioni promosse da Humilitas sono numerose poiché grande è la richiesta di aiuto : scuola d'italiano, ascolto, sostegno legale, supporto psicologico, corsi di formazione, assistenza al disbrigo pratiche, corsi di informatica, corsi di lingue straniere, laboratori creativi, pranzi sociali, etc... Ogni azione condotta nasce da un bisogno concreto, da un ascolto attento e dal desiderio di comprendere chi si ha di fronte.

Riferimenti

**Presidente:** P. Luis Hernan Olivos Aguilar

Cell:+39.340.9895431

E-mail: ais.humilitas.pres@gmail.com

**Vice Presidente:** Gaia Mormina

Cell:+39.327.59.15.696

e-mail: gaia.mormina@gmail.com